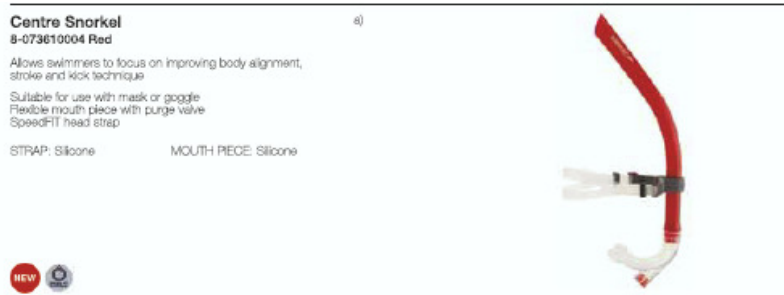




Vereniging zonder winstgevend doel
Gesticht in 1977

Beste zwemmers en ouders,

Vanaf dit jaar introduceren wij het gebruik van de snorkel tijdens de training. Het voordeel van trainen met een snorkel is dat het bij het crawl zwemmen de beweging van de ademhaling uitschakelt waardoor de zwemmer meer aandacht kan besteden aan de armbeweging. Gevolg is ook dat zwemmers stabiel in het water gaan liggen en bij het zwemmen zonder snorkel beter aanvoelen wanneer ze deze stabiele ligging verlaten.



Wij zijn ervan overtuigd dat het gebruik van de snorkel onze zwemmers beter kan maken. Daarom ook dat het deel uitmaakt van het mee te nemen zwemmateriaal. Aangezien wij nu een groot aantal aanschaffen kunnen wij in samenwerking met speedo dit artikel aan een mooie prijs aanbieden.

Wij bieden de snorkel eenmalig aan voor slechts 15 euro terwijl deze normaal gezien 30 euro kost. Wil je van deze aanbieding gebruik maken dan vul je onderstaand invulstrookje in en geef je dit samen met de **15 euro** aan **Els** ten laatste op **26 februari**.

Trainers en bestuur

Inschrijfstrook snorkel:

Naam competitiezwemmer:.....

Schaft een snorkel van 15 euro aan.

Af te geven aan Els ten laatste op 26 februari, te betalen bij inschrijving.